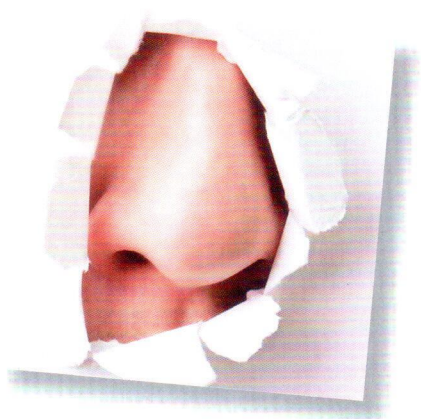




Geur is een gids

Opvallend genoeg is er nog geen onderzoek is gedaan naar de invloed van geur op mensen met een ernstige verstandelijke beperking, doofblindheid of dementie.



Dat schrijft Marian Waanders, de auteur van 'Mijn neus als gids', die veel mogelijkheden ziet om geur gericht in te zetten bij deze doelgroepen. Hoewel het in de zorg al wel gebruikelijk is om onderzoek te doen naar het gehoor en het gezichtsvermogen, is reuk nog een ondergeschoven zintuig, zegt Waanders in het voorwoord van haar kleurige en geurige boek. Ze begint met uitleg over de bijzondere kracht van geuren en hoe ze inwerken op ons gedrag. Zo is het geheugen voor reuk gekoppeld aan situaties en emoties. Het reukorgaan staat namelijk in verbinding met dat deel in de hersenen waar ons geheugen en emoties zitten. Vandaar dat een geur je een prettig gevoel kan geven of soms juist irriteert.

Waanders geeft veel voorbeelden van wat je met geur in de communicatie en zorg kunt doen. Als logopediste en trainer deed ze daar veel ervaring mee op. Allereerst raadt ze aan in de huid van je cliënt te kruipen, bijvoorbeeld geblinddoekt, om ideeën op te doen over geur. Waanders beschrijft een aantal doelen:

- ▶ Basisveiligheid ervaren
- ▶ Alertheid beïnvloeden

- ▶ Sfeer aanbrengen
- ▶ Herkennen van een persoon, ruimte, activiteit of overgang
- ▶ Herinnering oproepen
- ▶ Therapeutisch
- ▶ Activiteit of spel: Geursensaties opdoen
- ▶ Zelf in te vullen

Met behulp van een vragenlijst kun je vervolgens uitwerken hoe je geuren inzet. Houd daarbij rekening met het communicatieniveau, de verschillende eigenschappen van essentiële geuroliën, de manier waarop je geur op een herkenbare manier introduceert. Een voorbeeld van een praktisch individueel geurplan is bijvoorbeeld een blinde cliënt die voor het douchen eerst een druppel douchegel onder de neus aangeboden krijgt in combinatie met het op het hoofd gemaakte gebaar voor douchen. Na het douchen laat je de vaste geur van de woonkamer ruiken (een olie die je daar al 15 minuten hebt laten stomen), zodat die herkenbaar is. Bij koffie of thee zetten laat je vooraf een koffiepads of theezakje ruiken, enzovoort.

Voor een compleet geurplan is een goed samenspel tussen dagbesteding en wonen nodig, adviseert Waanders. Ook raadt ze aan niet te veel verschillende toegevoegde geuren op een dag te gebruiken. Door herhaling en consequente toepassing kun je met geur de kwaliteit van het leven verhogen, dat maakt dit inspirerende 'boek met een luchtje' in ieder geval duidelijk. |

Mijn neus als gids Een frisse kijk op het gebruik van geur in zorg en onderwijs. Door Marian Waanders-Westman. Uitgave Clarent, prijs €22,50 exclusief verzendkosten. |

Social media in zorg en welzijn

Dat zorgt beter! Door Maaïke Gulden en Juliette van der Wurff. Met ideeën, tips en inzichten voor hulpverleners om social media doeltreffend in te zetten voor betere zorg. Plus 50 praktijkvoorbeelden uit zorg- en welzijnsorganisaties.

Uitgeverij Scriptum, prijs € 19,95.

Ik hou nog steeds van appeltaart

Over de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel bij kinderen en jongeren. Door Suzanne de Roos en Diana Moonen-deZwaan. Handboek voor ouders, begeleiders en onderwijsprofessionals.

Uitgeverij Pica, prijs € 23,95.

Groeiboek Zorg- en volgsysteem

voor kleuters. Door Christine de Medts en Reinilde Lambert. Analyse en handeling motorische ontwikkeling. Het boek is bedoeld voor kleuterleidsters en zorgteams om extra zorg te kunnen bieden aan kleuters die dat nodig hebben.

Uitgeverij Garant, prijs € 32,50.

